

**CENTRO  
INTEGRAL**  
EDUCATIVO

# PSICOTERAPIA INTEGRATIVA EN CRISIS Y TRAUMAS.

PSICOTERAPIA  
INTEGRATIVA  
EN CRISIS Y

Curso en:

# Psicoterapia Integrativa en Crisis y Traumas.

■ Inicio **10** de Agosto.

Especialízate en **1** Mes.

# INTRODUCCIÓN

## PSICOTERAPIA INTEGRATIVA EN CRISIS Y TRAUMAS.

**Objetivo general:** Brindar una formación que permita comprender, evaluar e intervenir de manera efectiva en situaciones de crisis y trauma psicológico, desde un enfoque integrativo que articule modelos psicodinámicos, humanistas, sistémicos, cognitivo- conductuales, somáticos y de tercera generación.

**Dirigido a:** Psicólogos Clínicos, Psicoterapeutas, Trabajadores sociales y profesionales de intervención en crisis, Estudiantes avanzados de psicología o afines.

# M-1/2/3/4

## **MÓDULO 1 / Principios de Crisis y Traumas en Psicoterapia Integrativa.**

- Conceptos básicos de psicoterapia integrativa.
- Tipos y clasificación del trauma psicológico.
- Neurobiología y respuesta al trauma.
- Trauma transgeneracional y cultural.
- Evaluación clínica en crisis y trauma.

## **MÓDULO 2 / Intervención en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos.**

- Fases y tipos de crisis.
- Modelos de intervención en crisis.
- Técnicas de contención y estabilización emocional.
- Manejo de crisis suicidas.
- Atención a desastres y traumas colectivos.

## **MÓDULO 3 / Técnicas Psicoterapéuticas Integrativas para Trauma.**

- TCC aplicada al Trauma.
- Enfoque humanista y gestalt en crisis.
- Terapia psicodinámica y trabajo con defensas.
- Técnicas corporales y somáticas para trauma.
- Mindfulness y compasión en la intervención.

## **MÓDULO 4 / Terapias de Tercera Generación en la Psicoterapia de Crisis y Traumas.**

- Fundamentos y principios de las terapias de tercera generación.
- Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al trauma.
- Terapia dialéctico conductual (TDC) para regulación emocional.
- Mindfulness y terapia basada en la atención plena.
- Terapia cognitiva basada en la compasión (CFT).
- Integración psicoterapéutica.

# CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

## Al finalizar otorgamos:

- Diploma de término de programa con valor de 40 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
  - [siged.sep.gob.mx](http://siged.sep.gob.mx)
  - CCT 07PSU0179R
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
  - Folio RENAP: 16665724



# **CENTRO INTEGRAL**

**EDUCATIVO**

