



# PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN TRASTORNOS DEPRESIVOS.

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN TRASTORNOS DEPRESIVOS.



Curso en:

# Primeros Auxilios Psicológicos en Trastornos Depresivos.

■ Inicio **10** de Agosto.

Especialízate en **1** Mes.

# INTRODUCCIÓN

## **Primeros Auxilios Psicológicos en Trastornos Depresivos.**

**Objetivo general:** Brindar formación especializada en la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) para la identificación, contención y canalización oportuna de personas con trastornos depresivos, fortaleciendo la capacidad de respuesta inmediata, ética y empática en contextos diversos, con énfasis en el autocuidado del interviniente y la intervención sensible a poblaciones vulnerables.

**Dirigido a:** Psicólogos Clínicos, Psicoterapeutas, Terapeutas de acompañamiento, Tanatólogos, Trabajadores sociales Clínicos, Estudiantes avanzados de Psicología, Trabajo social clínico.



# M-1/2/3/4

## **MÓDULO 1 / Principios de la Depresión y Primeros Auxilios Psicológicos.**

- Conceptualización de la depresión: tipos y diagnóstico según DSM-5 y CIE-11.
- Esferas Biopsicosociales de los trastornos depresivos.
- Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos: Objetivos.
- Principios éticos y límites de los PAP.
- Diferencias entre intervención en crisis, PAP y Psicoterapia clínica.

## **MÓDULO 2 / Evaluación Inicial: Identificación del Cuadro Depresivo.**

- Cuadro clínico depresivo en distintos grupos etarios.
- Evaluación del riesgo suicida: señales verbales y no verbales.
- Instrumentos breves de evaluación: PHQ-9, BDI, Escalas de Riesgo Suicida).
- Escucha activa y validación emocional como herramienta diagnóstica.
- Alertas para derivación inmediata a atención especializada.

## **MÓDULO 3 / Intervención en Crisis y PAP en Trastornos Depresivos.**

- Modelo de acción en los PAP.
- Técnicas de contención emocional y regulación afectiva inmediata.
- Manejo de la desesperanza y la ideación suicida desde los PAP.
- Estrategias para fortalecer la red de apoyo inmediata.
- Crisis recurrentes, ¿cómo actuar cuando los episodios son repetitivos?

## **MÓDULO 4 / Principios de la Depresión y Primeros Auxilios Psicológicos.**

- Protocolos de derivación a salud mental especializada.
- Seguimiento y acompañamiento después de la intervención inicial.
- Trabajo interdisciplinario con profesionales de salud, educación y servicio sociales.
- Autocuidado del interviniente: trauma vicario.
- Caso Clínico.



# CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

## Al finalizar otorgamos:

- Diploma de término de programa con valor de 40 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
  - [siged.sep.gob.mx](http://siged.sep.gob.mx)
  - CCT 07PSU0179R
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
  - Folio RENAP: 16665724



