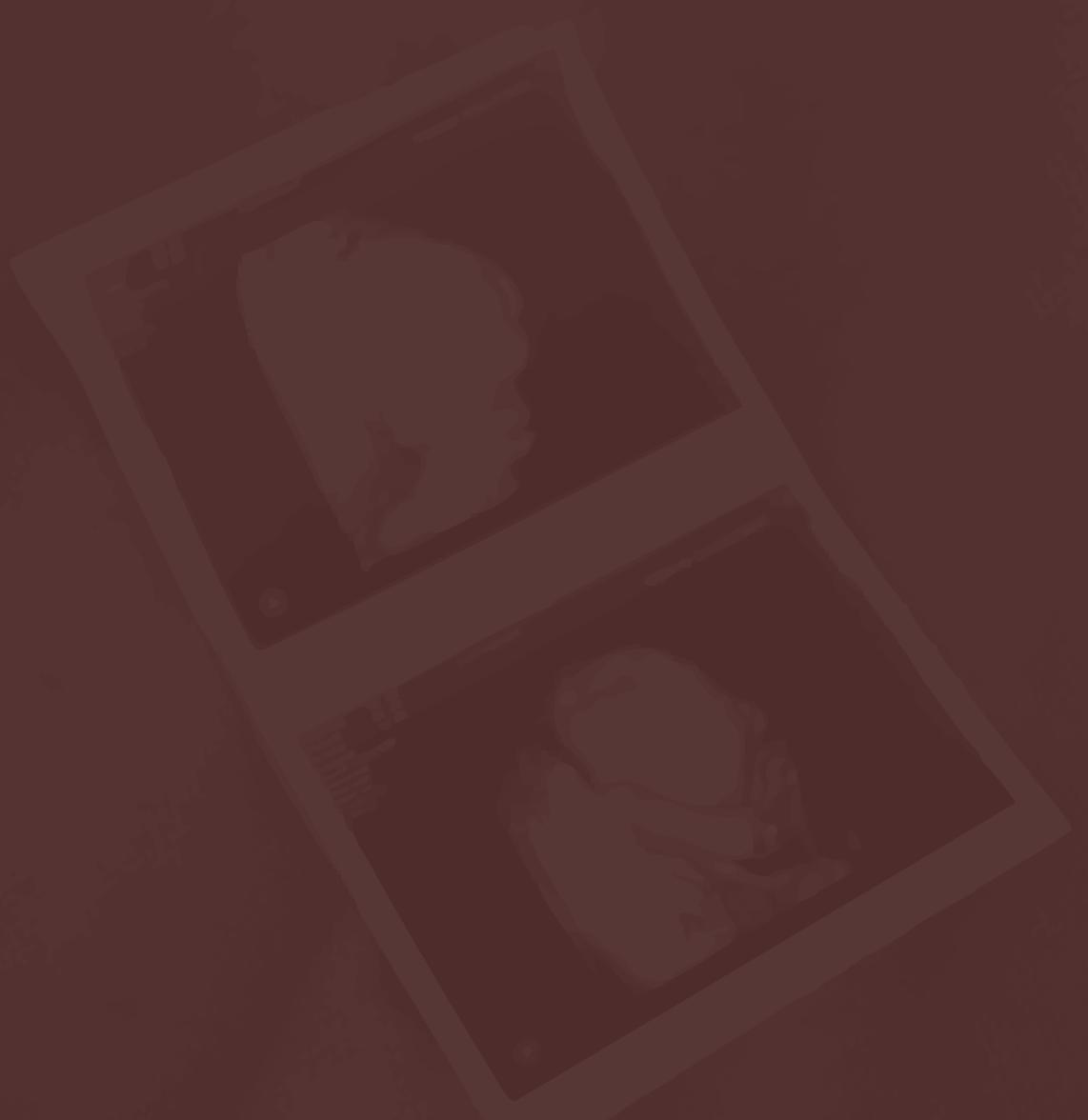


DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y GESTACIÓN ARCOÍRIS.

DUELO GESTACIONAL,
PERINATAL Y
ARCOÍRIS.



DIPLOMADO EN:

DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y GESTACIÓN ARCOÍRIS.

Inicio **10** de Agosto.

Especialízate en **6** Meses

INTRODUCCIÓN

DUELO GESTACIONAL, PERINATAL Y GESTACIÓN ARCOÍRIS.

Objetivo general: Brindar una formación integral, teórica y vivencial a profesionales y acompañantes perinatales en torno al duelo gestacional, perinatal y la gestación arcoíris, con el fin de desarrollar herramientas éticas, emocionales, terapéuticas y humanizadas para el acompañamiento respetuoso, informado y compasivo de las personas y familias que atraviesan pérdidas en el embarazo o posparto, así como en embarazos posteriores a la pérdida.

Dirigido a: Psicólogos Clínicos, Doulas, Parteras, Obstetras, Trabajadores Sociales, Psicoterapeutas, Educadores Perinatales, Consultoras de Lactancia, Estudiantes de último año de psicología.

DURACIÓN 6 MÓDULOS.

HORARIO 9:00 - 1:00 PM.

M-1/2

MÓDULO 1 / Aspectos Psicológicos y Emocionales del Duelo Gestacional y Perinatal.

- **Clase I.**
 - ¿Qué es el duelo gestacional y perinatal?
 - Historia y visibilidad del duelo perinatal.
 - Mitos y realidades sobre el duelo en pérdidas tempranas.
 - Diferencias con otro tipo de duelos.
 - Importancia de la validación social del duelo.
 - Primeros auxilios emocionales en la pérdida perinatal.
- **Clase II.**
 - Fases del duelo: modelos clásicos y actuales.
 - Factores que influyen en la vivencia del duelo.
 - Reacciones emocionales en madre, padre y familia.
 - Duelo complicado o patológico.
 - Trastornos asociados: depresión, ansiedad, TEPT.
 - Importancia del acompañamiento profesional.

MÓDULO 2 / Acompañamiento Integral en el Duelo.

- **Clase I.**
 - Escucha activa y presencia empática.
 - Límites éticos del acompañamiento.
 - Trabajo con parejas y familias.
 - Herramientas de contención emocional.
 - Acompañamiento en hospitales: Código Mariposa.
 - Procesos simbólicos y rituales de despedida.
- **Clase II.**
 - La terapia y el duelo gestacional y perinatal.
 - Terapia narrativa en la resignificación de la historia.
 - Arteterapia y expresión emocional.
 - Técnicas corporales y de respiración.
 - Trabajo con la culpa y el perdón.
 - Intervención en crisis.

M-3/4

MÓDULO 3 / Perspectiva Médica y Fisiológica.

◦ **Clase I.**

- Tipos de pérdida: espontánea, aborto, mortinato, neonatal.
- Acompañamiento cuando se decide interrumpir la gestación.
- Cuidados del puerperio luego de una muerte gestacional o perinatal.
- Lenguaje médico y su impacto emocional.
- Ética en el trato sanitario.
- Apoyo en momentos críticos: parto sin vida, cesárea.
- Protocolo de atención humanizada.

◦ **Clase II.**

- Formación en duelo para profesionales de salud.
- Comunicación de malas noticias en el parto.
- Manejo del cuerpo del bebé y la despedida.
- Derecho de las familias.
- Documentación y legislación en México.
- Violencia obstétrica.
- Implicancias de la violencia obstétrica en la salud mental de las gestantes.

MÓDULO 4 / La Vivencia de la Familia y las Pérdidas que Podrían Iniciar un Proceso de Duelo.

◦ **Clase I.**

- Duelo en Familia.
- Duelo Parental: paterno y materno.
- Duelo de la familia.
- Duelo en la pareja y la sexualidad.
- Duelo en la interrupción voluntaria del embarazo.
- Duelo anticipado en diagnósticos prenatales.
- Duelo en Infertilidad.
- Apoyo y acompañamiento en las familias.

◦ **Clase II.**

- Pérdida recurrente de la gestación.
- Muerte intrauterina temprana: el primer trimestre.
- Muerte intrauterina tardía y muerte intraparto.
- Muerte Neonatal.
- Puerperio sin bebé vivo.
- El duelo perinatal sin muerte.
- Grupo de apoyo a las familias en duelo.
- Caso clínico.

M-5/6

MÓDULO 5 / **Gestación Arcoíris.**

◦ **Clase I.**

- Preparación para una nueva gestación.
- Qué es una gestación arcoíris.
- Miedos, expectativas y ansiedad.
- Acompañamiento emocional en el embarazo posterior.
- Construcción del vínculo prenatal – parental.
- Trabajo con la memoria del bebé anterior.
- Cuidado de la salud mental en la gestación arcoíris: del padre y madre.

◦ **Clase II.**

- El parto de un bebé arcoíris: aspectos emocionales.
- Vivencia del bebé como continuación y no reemplazo.
- Lactancia después de la pérdida.
- Duelo y maternidad simultáneos.
- Apoyo Parental y familiar.
- Celebración de la vida y memoria del bebé anterior.

MÓDULO 6 / **Salud Mental en la Gestación Arcoíris y los Profesionales que Intervienen.**

◦ **Clase I.**

- Ansiedad y miedo a una nueva pérdida.
- Ambivalencia emocional: esperanza vs. Culpa.
- Reconexión con el cuerpo en el parto arcoíris.
- Apoyo terapéutico individual y grupal en el proceso.
- Presentación al parto arcoíris al entorno.

◦ **Clase II.**

- Influencia de la vivencia del duelo gestacional, perinatal y gestación arcoíris sobre profesionales implicados.
- Fátiga por compasión.
- Estrés traumático secundario en profesionales de la atención perinatal.
- Ser profesional y madre en duelo.
- La importancia del apoyo emocional y resiliencia.

CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Al finalizar el diplomado se le entregara las siguientes constancias de termino de programa y acreditación:

- Diploma de termino de programa con validez ante la SEP emitido por la Universidad de Chiapas, con clave de plantel: **07PSU0179R**. Con registro de validez oficial **SE/SSPEDP/DIR/000138/2015** Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de profesionales adscrita a la secretaria de Educación Publica.
- Diploma de termino de programa por la Universidad, Campus Centro Latinoamericano Chiapas, con valor curricular de 128 horas y 8 créditos.
- Constancia de acreditación por el Centro de Actualización y Capacitación Profesional.
- Constancia de acreditación por parte de SEP CONOCER.

Beneficios:

Al inscribirte a este diplomado obtienes la afiliación gratuita al Centro de Actualización y Capacitación Profesional, así como beneficios exclusivos con vigencia durante tu diplomado.

- Cursos de actualización gratuitos por instituciones afiliadas al Centro de Actualización y Capacitación Profesional.
- Constancias con valor curricular en los cursos de actualización gratuitos.
- Material didáctico gratuito.
- Ponentes de talla nacional e internacional.
- Becas y descuentos especiales en próximos programas académicos.



CENTRO INTEGRAL

EDUCATIVO

